

Копия верна с/ф

«Согласовано»

Директор МОУ № 5



Утверждаю

Директор МОУ «Ветера»
Ивакина И.В.

МЕНЮ

7 день

10.02.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТTK №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТTK №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТTK №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТTK №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТTK №6		101-76
ИТОГО:	500	20,29	20,15	87,98	601,10			
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТTK №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТTK №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТTK №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТTK №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТTK №6		101-76
ИТОГО:	550	23,08	23,18	99,74	684,97			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия Верна Сит

«Согласовано»

Врио Директор МОУ сит. № 1



«Венера»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
8 день

11.02.20

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник реценгур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	9,00	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	640	14,74	15,00	87,68	504,70			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-8								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	11,00	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	7,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	695	17,10	18,45	93,30	571,70			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

Копия версии 1шт

«Согласовано»



МЕНЮ

10 день

13.02.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,00	9,80	170,80	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	20,24	20,75	87,98	615,30			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	550	22,88	24,18	100,54	713,97			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Копия Верниев

«Согласовано»

Директор МОУ № 15
Иванова И.В.



Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
11 день

14.02.25

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТTK №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТTK №103		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТTK №6		
ИТОГО:	504	20,26	20,80	63,82	476,27			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТTK №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТTK №103		
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	64	7,20	6,70	0,50	101,00	№337		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТTK №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТTK №6		
ИТОГО:	564	22,55	24,10	77,85	554,83			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Комм. Венера
Сиг.

«Согласовано»

Директор МОУ ссс №15
И.В. Иванова



«Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

12 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	510	17,30	17,30	66,44	499,85			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-12								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
ИТОГО:	565	21,56	22,65	74,06	607,35			101-76

Зав. производством:

Экономист по ценам: